

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н./



Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
/Ваганова Н.Г./

ИИН 0268003140
АО «Общепит»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 17/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00	
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,20	5,60	24,10	
	гор напиток	277П201 3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак		500	69,57	522,30	23,05	17,46	68,00

ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 17/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00	
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,20	5,60	24,10	
	гор напиток	277П201 3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак		500		522,30	23,05	17,46	68,00
	Обед (1,2 смена)	1 блюдо	61П2013	Суп картофельный с рисом	200		68,00	1,60	1,50	11,60
2 блюдо		124,469 С61996	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными, соусом	215		292,90	10,60	9,20	41,40	
гор.напиток		ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20	
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		35		90,30	2,80	0,49	18,55
			Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания		30		68,10	2,40	0,30	14,40
пром			Шоколад Аленка		шт		110,00	1,40	6,60	3,80
Итого за обед				700		691,30	18,90	18,15	104,95	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00	
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,20	5,60	24,10	
	гор напиток	277П201 3	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник		500		522,30	23,05	17,46	68,00
	Итого за день					147,59				

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Центр питания №1
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная
тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 17/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		194,50	6,30	6,70	7,50
	гор напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	583,50	25,10	19,20	57,30
Обед (2 смена)	1 блюдо	61П2013	Суп картофельный с рисом	250		85,00	2,00	1,90	14,50
	2 блюдо	124,469С61996	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными,соусом	240		326,90	11,80	10,30	46,20
	гор.напиток	ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		пром	Шоколад Аленка	шт		110,00	1,40	6,60	3,80
			Итого за обед	770	88,10	790,80	22,20	19,86	122,90

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом	1	100		160,00	11,10	8,50	9,60	17/04 2024
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным		200		194,50	6,30	6,70	7,50	
	гор напиток	277П2013	Какао с молоком		200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			Итого за завтрак		550		583,50	25,10	19,20	57,30	
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	61П2013	Суп картофельный с рисом		250		85,00	2,00	1,90	14,50	
	2 блюдо	124,469С61996	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными,соусом		240		326,90	11,80	10,30	46,20	
	гор.напиток	ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни		200		62,00	0,10	0,06	15,20	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания		40		90,80	3,20	0,40	19,30	
		пром	Шоколад Аленка		шт		110,00	1,40	6,60	3,80	
			Итого за обед		770		790,80	22,20	19,86	122,90	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	99П2013	Биточки мясные с томатным соусом		100		160,00	11,10	8,50	9,60	
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным		200		194,50	6,30	6,70	7,50	
	гор напиток	277П2013	Какао с молоком		200		100,00	3,60	3,30	13,70	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			Итого за полдник		550		583,50	25,10	19,20	57,30	
		Итого за день				164,46					

Бухгалтер:

Медсестра:

